

LES FICHES PROFIL

k a m b a y a m a . c o m



C A T E G O R I E E X P E R T S

KINÉSITHÉRAPEUTE PHYSIOTHÉRAPEUTE



Missions principales et rôle dans le parcours de soin

Généralement, le kinésithérapeute intervient pour **maintenir, restaurer ou améliorer les capacités motrices, posturales, respiratoires ou fonctionnelles**. Dans le contexte de la santé mentale, il joue un rôle spécifique sur la reconnexion au corps, la réduction de la douleur, l'amélioration du schéma corporel et la mobilisation physique adaptée. Cela permet de retrouver des **sensations corporelles et émotionnelles**, de calmer des angoisses, de retrouver son «enveloppe» et de se recentrer. Il peut proposer des exercices de mobilisation – aussi en piscine –, des massages manuels, du renforcement musculaire, de la relaxation corporelle ou de la respiration, des exercices de pleine conscience. Il contribue à la **qualité de vie, au bien-être corporel, à la régulation du stress et à la prévention des effets secondaires de certains traitements** (sédentarité, douleurs chroniques, prise de poids, etc.), ce qui **favorise l'image de soi et les contacts sociaux**.



Idées reçues sur le métier à déconstruire

« **La kiné, c'est juste pour les fractures ou les sportifs.** » Elle est aussi indiquée pour travailler sur les tensions liées à l'anxiété, la somatisation, les troubles posturaux ou les effets du repli corporel. « **Ce n'est pas un acteur de la santé mentale.** » En intervenant sur le corps, le kiné agit aussi sur le psychisme. Il favorise une meilleure conscience corporelle, souvent altérée chez certaines personnes. « **Il fait uniquement des massages ou du renforcement.** » Il adapte ses techniques aux capacités physiques, psychiques et relationnelles de la personne, dans une approche globale et personnalisée.



Où ce métier est-il exercé ?

- Services hospitaliers (psychiatrie, médecine polyvalente, rééducation)
 - Centres médico-psychologiques (CMP) ou de réhabilitation
 - Structures médico-sociales (foyers, maison d'accueil spécialisée (MAS), appartements thérapeutiques)
 - Cabinet libéral, en lien avec une prescription médicale
 - Intervention en établissements spécialisés ou à domicile
 - Projets de soin intégrant l'activité physique adaptée



Regardons les troubles psy
autrement



fondation

ROGER DE SPOELBERCH

